

## TE IS OTTHON! TESI OTTHON

### A Magyar Diáksport Szövetség felhívása

A koronavírus által okozott extrém helyzetre tekintettel **#mozogjotthon** címmel **élsportolókkal, közéleti személyiségekkel, influenzerekkel, testnevelőkkel, edzőkkel és egyetemi hallgatókkal fogtunk össze új kampányunkban**, melyben igyekszünk hatékonyan reagálni a bezártságra. A program részeként a Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ) saját közösségi média-csatornáin napi rendszerességű edzéseket, otthoni környezetben végzett sportolással kapcsolatos ötleteket és inspiráló videókat, posztokat tesz közzé, amellyel motiválni szeretné a fiatalokat *(és a régebb óta fiatalokat)* a mindennapi 60 perces testmozgás megvalósítására.

[\(http://www.mdsz.hu/hirek-hu/mdsz-hu-hu/2020/04/02/do60-mozogjotthon-moveathome/\)](http://www.mdsz.hu/hirek-hu/mdsz-hu-hu/2020/04/02/do60-mozogjotthon-moveathome/)

Ha szeretnének együtt mozogni dr. Szabó Tündével, Csisztu Zsuzsával, dr. Kiss Gergellyel, Talmácsi Gáborral, Kovács KOKO Istvánnal vagy éppen Szujó Zoltánnal, akkor kövessék a Magyar Diáksport Szövetség közösségi csatornáit!

MDSZ Facebook: <https://www.facebook.com/diaksport>

MDSZ YouTube: <https://www.youtube.com/user/diaksport>

DO60 Facebook: <https://www.facebook.com/do60official>

DO60 Instagram: [https://www.instagram.com/do60\\_official/](https://www.instagram.com/do60_official/)

DO60 YouTube: [https://www.youtube.com/channel/UCs\\_b0aFPng6SSyREkmgYN4Q/videos](https://www.youtube.com/channel/UCs_b0aFPng6SSyREkmgYN4Q/videos)